

GESTES ET POSTURES DE SECURITE DANS LE TRAVAIL

OBJECTIFS

- Diagnostiquer les situations à risques du point de vue ergonomique dans l'entreprise,
- Faire prendre conscience des accidents résultant de mauvaises positions ou de manutentions de charges dans les différents postes de travail de l'entreprise,
- Proposer des solutions pour réduire la fatigue et éviter l'accident.

REFERENCES REGLEMENTAIRES

Articles R 4541-1 et suivants du code du travail.

PUBLIC

- Personnel et opérateurs effectuant des manipulations de production,
- Encadrement et membres du CHSCT.

PROGRAMME

Recommandé par la Caisse Régionale d'Assurance Maladie de Bretagne (CRAMB) et l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS).

Celui-ci, déroulé sur votre site, est adapté en fonction des spécificités du métier des salariés concernés.

FORMATION DU PERSONNEL AUX PRINCIPES ESSENTIELS DES GESTES ET POSTURES DE SECURITE

- Réglementation
 - Les principes généraux de prévention des risques professionnels,
 - Les accidents du travail,
 - Les maladies professionnelles.
- Identifier les risques liés à l'activité physique
 - Anatomie : le squelette, les muscles, les tendons, les ligaments, la colonne vertébrale...
 - Physiologie : fonctionnement des articulations,
 - Pathologie : troubles musculo-squelettiques (articulations et colonne vertébrale)
- Applications sur les situations de travail de l'entreprise
 - Analyse de l'activité physique en salle (film, photos),
 - Analyse de l'activité physique sur les postes de travail,
 - Application des gestes et postures de sécurités appropriées aux situations réelles de travail.

MOYENS PEDAGOGIQUES UTILISES

Document vidéo et photo réalisés dans l'entreprise, CD, DVD, Vidéo-projecteur.

GROUPES A CONSTITUER

Des groupes de 10 personnes maximum, pour respecter les recommandations de l'INRS.